

# COMMENT BIEN NOURRIR MON CHIEN ?

Une alimentation équilibrée maintient votre chien en bonne santé et augmente sa longévité. Ses besoins alimentaires évoluent au fil des années. Sa ration journalière doit lui permettre de garder un poids de forme en lui apportant les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de son organisme tout en le préservant de certaines affections.

## ❖ COMPRENDRE

Les besoins alimentaires de votre compagnon varient en fonction de son âge (baby, adulte, senior), de son statut physiologique (gestation, convalescence...) et de son activité (chasseur, sportif...). Certains nutriments aident à la prévention de diverses maladies (problèmes rénaux, cardiaques, urinaires...)

Une alimentation équilibrée apporte tous les nutriments indispensables :

- **Protéines** : elles permettent à l'organisme de reconstituer ces cellules et de maintenir ces fonctions vitales.
- **Lipides (matières grasses)** : ils sont une bonne source d'énergie pour les cellules. De plus, certains acides gras essentiels (comme les omégas 3 et 6) ont une action anti-inflammatoire. Selon leur concentration, ils ont un rôle bénéfique pour les articulations, les reins et la peau.
- **Glucides** : ils fournissent l'énergie dont l'organisme a besoin. Ils jouent également un rôle dans la régulation du transit et dans l'équilibre de la flore intestinale.
- **Minéraux** : ils aident à la régulation de l'organisme.  
Exemple : les minéraux comme le calcium, phosphore, sodium... ont un rôle dans l'élaboration des tissus osseux.
- **Vitamines** : elles ont pour but de favoriser et régulariser divers procédés physiologiques de l'organisme.
- **Eau** : un bol d'eau doit être mis à disposition en continu. Elle est l'élément le plus important. Un chien boit en moyenne 50 à 70ml/kg.

Une alimentation déséquilibrée a des effets visibles très rapidement sur l'animal (poils ternes, troubles digestifs) et d'autres peuvent apparaître à plus long terme (problèmes rénaux, osseux, obésité...).

## ❖ LE CHOIX DE L'ALIMENTATION

La quantité d'aliments nécessaire à votre chien dépend de la valeur nutritive de celle-ci et des besoins de votre animal (activité physique, croissance...). La ration est toujours calculée pour un poids de forme et non pour son poids actuel. Il doit par ailleurs disposer en permanence d'eau propre.

Pour nourrir votre chien, il est préférable de fractionner le repas. Le chiot aura 4 repas/ jour jusqu'à 4 mois puis 3 repas/jours jusqu'à 7 mois et enfin 2 repas par jour. Il faut éviter de lui donner des friandises ou des restes de tables entre les repas.

La ration ménagère (préparée à la maison) ou l'alimentation industrielle (croquettes ; pâtée) sont 2 manières possibles de nourrir votre animal, à condition de respecter ses besoins alimentaires et d'être certain que sa ration est équilibrée.

➤ **La ration ménagère :** doit toujours être préparée avec des matières premières (viande, légumes, céréales) de bonne qualité à des proportions exactes. Mais elle doit également être enrichie en compléments minéraux et vitaminiques adaptés. Ils sont indispensables pour équilibrer la ration quotidienne. Toutefois, il est important de les utiliser uniquement sur prescription vétérinaire. En effet, nous n'utiliserons pas le même complément pour un animal en croissance et pour un animal sénior.

➤ **Les aliments industriels complets :** couvrent entièrement les besoins de votre compagnon. Il n'y a donc aucun besoin de rajouter d'ingrédients. De plus, si vous choisissez de donner un aliment complet, il est inutile d'y ajouter des compléments au risque de provoquer l'effet inverse. Par exemple, donner du calcium à un chiot qui consomme une alimentation complète adaptée à sa croissance provoque un déséquilibre à l'origine de boiterie ou de déformation.



## ❖ A CHACUN SON ALIMENTATION

Sur les 8 millions de chien que compte la France, on estime que 3 chiens sur 10 auront tendance à prendre du poids. A l'origine de ce problème, une alimentation trop abondante et mal équilibrée. On ne nourrit pas tous les animaux de la maison de la même façon.

### ➤ **Le chiot**

Un chiot a des exigences nutritionnelles différentes du chien adulte. En effet, sa ration doit être enrichie en nutriments (protéines, lipides...). Sa teneur en calcium et phosphore doit permettre une bonne croissance du squelette. De plus, elle doit avoir une teneur réduite en amidon pour permettre une bonne digestion.



Les chiots de grandes tailles, ont un besoin en calcium beaucoup plus important car leur croissance est beaucoup plus rapide. C'est pourquoi une mauvaise alimentation, les prédisposera à certains troubles de la croissance : problèmes osseux, articulaires....

Il existe des aliments complets adaptés à sa morphologie avec une taille de croquettes plus ou moins grosses.

Cet aliment permet de nourrir votre chiot du sevrage à :

- 8 mois (petit chien : yorkshire, caniche)
- 14 mois (moyen chien : cocker, épagneul)
- 24 mois (grand chien : berger, labrador)
- 36 mois (chien géant : terre neuve, dogue)

## ➤ Le chien adulte

Un chien adulte sera nourri une à deux fois par jour avec des croquettes adaptées à sa morphologie. En effet, plus le chien est grand, plus ces besoins énergétiques diminuent.

En effet, les croquettes pour grand chien ont une haute densité énergétique pour diminuer le volume d'aliment par jour afin de prévenir les risques de syndrome dilatation torsion (urgence majeure chez ces races (voir fiche)) et optimiser la digestion.

## ➤ Le chien sénior

Un chien de plus de 7 ans a besoin d'une alimentation très appétente, à teneur riche en fibre (pour éviter la constipation) et enrichie en vitamines (pour limiter le vieillissement cellulaire). En effet, un chien âgé bouge moins, il perd du muscle et parfois son appétit diminue car il perçoit moins bien les odeurs et les saveurs.

Pour vérifier que la nourriture que vous lui donnez lui convient bien, il y a quelques moyens simples :

- Poids stable
- Poils brillant sans pellicule
- Bon transit intestinal
- Bon dynamisme

Toutefois, si la santé de votre animal vous préoccupe, n'hésitez pas à consulter. Il existe des aliments ayant un rôle de traitement dans certaines affections :

- **Trouble digestif** : aliment hyper-digeste pour l'estomac ou l'insuffisance pancréatique. Aliment plus riche en fibre pour les cas de colite
- **Allergie cutanée ou digestive** : aliment hypoallergénique
- **Trouble urinaire** : aliment permettant la dissolution des calculs et la prévention des rechutes.

## ❖ A PROSCRIRE

- **Aliment pour chat** : trop riche en protéine et en sel
- **Chocolat** : provoque des troubles nerveux ; cardiaque et respiratoire. 200g de chocolat noir suffisent à tuer un chien de type cocker
- **Oignon et ail** : néfaste pour les globules rouges
- **Raisin frais et sec** : provoque des troubles rénaux et digestifs
- **Lait** : mauvais substitut au lait maternel (trop pauvre) et mal digéré (donne la diarrhée)
- **Variations alimentaires fréquentes** : provoque un déséquilibre de la flore intestinales avec l'apparition des troubles digestifs.